



## LA SALADE CONFITE

### ↳ Ingrédients :



- Salade de roquette - 40 g
- 1/2 cuisse de canard confit - 85 g
- Courgettes grillées à l'huile - 70 g
- Tomates cerise - 25 g
- Carottes râpées - 15 g
- Raisins secs - 3 g
- Graines de pavot - 1 g



### ↳ Progression de la recette :



#### Montage : (Vinaigrette à part)

Dans une cup à salade, déposer la salade de roquette, égoutter les courgettes grillées et les déposer autour. Émietter la 1/2 cuisse de canard, égoutter les morceaux et les parsemer sur la salade. Déposer les raisins secs, les carottes râpées et les tomates cerise, coupées en quartiers, dans les coins de la cup. Décorer de graines de pavot. Réserver au frais.