

LES IDÉES SNACKING



Suggestion de présentation

LE KIG'HA WRAP

↳ Ingrédients :



- Pain wrap - 92 g
- Tzatziki - 40 g
- Chou chinois - 30 g
- Émincé de porc - 60 g
- Poivrons rouges frits - 2 g
- Tomates cerises rouges et jaunes - 12 g
- Courgettes marinées à l'huile - 45 g



↳ Progression de la recette :



Montage :

Étaler le tzatziki sur toute la surface du wrap.

Sur un tiers de la surface, déposer le chou chinois émincé, l'émincé de porc, les courgettes marinées à l'huile, les tomates cerises rouges et jaunes coupées en quartiers et pour finir parsemer de poivrons frits.

Fermer le wrap et le garder au frais avant de le servir.

👉 Prix de revient indicatif : 0,69 €

Recette proposée par Yves Jasmin
Créateur culinaire
yjasmin@saveurjasmin.com


DISGROUP
« Les Ingrédients du Succès »