



Suggestion de présentation

LA SALADE DU SUD

↳ Ingrédients :



- Salade de mesclun - 40 g
- Mini dés de Féta - 60 g
- Légumes méditerranéens en lanières - 80 g
- Tomates cerise - 25 g
- Jambon de pays - 35 g
- Feuilles de basilic - 2 g
- Graines de tournesol - 1 g



↳ Progression de la recette :



Montage : (Vinaigrette à part)

Dans une cup à salade, déposer la salade de mesclun, égoutter les légumes méditerranéens et les déposer autour.
Déposer les dés de Féta égouttés sur la salade, deux belles rosaces de jambon de pays, les tomates cerise coupées en quartiers et quelques feuilles de basilic.
Parsemer de graines de tournesol grillées.
Réserver au frais.